

HETI ÉTLAP

Németh László Általános Iskola

Iskolás étlap

2025. szeptember 1., hétfő - 2025. szeptember 6., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Tej Kakaós gabonapehely	Gyümölcstea Teljes kiőrlésű zsemle Margarin Olasz felvágott Uborka	Tej Teljes kiőrlésű kifli Zöldfűszeres vajkrém Uborka	Zöldtea Teljes kiőrlésű zsemle Zöldséges-sajtos ricottakrém Paradicsom	Gyümölcstea Rozskenyér Kockasajt Paradicsom	
Ebéd	Csurgatott tojásleves Zöldséges sertéstokány Párolt rizs	Gombaleves Pásztortarhonya Paradicsomsaláta	Csontleves Csigatészta Cukkínifőzelék Sertésvagdalt Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcskrémleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya	Sertésraguleves Csurgatott tészta Kölesfelfűjt Sárgabaracköntet	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér Kenőmájas Zöldpaprika	Kakaós csiga Szőlő	Teljes kiőrlésű kenyér Margarin Gépsonka Uborka	Káposztás pogácsa Szőlő	Túró rudi Alma	

HETI ÉTLAP

Németh László Általános Iskola

Iskolás étlap

2025. szeptember 8., hétfő - 2025. szeptember 13., s

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea Teljes kiőrlésű zsemle Margarin Párizsi felvágott Uborka	Tej Teljes kiőrlésű kifli Majonézes tonhalkrém Uborka	Tej Teljes kiőrlésű zsemle Margarin Gépsonka Paradicsom	Gyümölcstea Rozskenyér Margarin Trappista sajt Paradicsom	
Ebéd	Nyári zöldségleves Sült paprikás rizs Mézes csirkesült Káposztasaláta	Francia hagymaleves Levesgyöngy Rakott padlizsán (muszaka)	Karfiolleves Majorannás burgonyafőzelék Fokhagymás sertéssült Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Betűtészta Rántott halrudacskák Párolt rizs Tartármártás	Frankfurtileves Paradicsomos-zöldséges tészta sajttal	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér Margarin Góliát szalámi Zöldpaprika	Fahéjas kalács Szőlő	Teljes kiőrlésű kenyér Margarin Bécsi felvágott Jégcsap retek	Szilvás pite	Müzli szelet Szőlő	

HETI ÉTLAP

Németh László Általános Iskola

Iskolás étlap

2025. szeptember 15., hétfő - 2025. szeptember 20.,

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Epres ivójoghurt Teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea Teljes kiőrlésű zsemle Margarin Zala felvágott Uborka	Tej Teljes kiőrlésű kifli Pritaminpaprikás tojáskrém Jégcsap retek	Tej Teljes kiőrlésű zsemle Margarin Méz	Gyümölcstea Rozskenyér Zöldfűszeres sajtkrém Paradicsom	
Ebéd	Zöldborsóleves Sertéspaprikás Párolt rizs	Tavaszi fűszerkrémleves Sajtos tortellini Csirkehúsos rakott burgonya Káposztasaláta	Csontleves Eperlevél tészta Lecsós kolbász Párolt gersli	Tarhonyaleves Sertéskaraj zöldborsós-baconos raguval Galuska	Sertésgulyás Reszelt tészta Aranygaluska Vaníliaöntet	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér Margarin Paprikás szalámi Zöldpaprika	Lekváros bukta Alma	Szőlő Háztartási keksz	Brownie	Tejszelet Alma	

HETI ÉTLAP

Németh László Általános Iskola

Iskolás étlap

2025. szeptember 22., hétfő - 2025. szeptember 27.,

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Fokhagymás felvágott Uborka	Kakaó Kuglóf	Tej Teljes kiőrlésű zsemle Margarin Csirkemellsonka Paradicsom	Gyümölcstea Rozskenyér Margarin Mozzarella sajt Paradicsom	
Ebéd	Rántott leves Gombás csirketokány Sajtos kruton Párolt rizs	Burgonyakrémléves Sonkás tortellini Zöldbabfőzelék Sertésvagdalt Teljes kiőrlésű kenyér	Kókusztejes zöldségleves Pusztagulyás Paradicsomsaláta	Bazsalikomos paradicsomleves Göngyölt sertésszelet Petrezselymes burgonya Csalamádé	Tárkonyos pulykaraguleves Mákos tészta	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér Margarin Turista szalámi Zöldpaprika	Barackos hajtóka	Teljes kiőrlésű kenyér Margarin Soproni felvágott Jégcsap retek	Körtés pite	Kókuszos keksz Alma	

HETI ÉTLAP

Németh László Általános Iskola

Iskolás étlap

2025. szeptember 29., hétfő - 2025. október 4., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Tej Aszalt gyümölcsös müzli	Gyümölcstea Löncshús Teljes kiőrlésű zsemle Uborka	Tej Teljes kiőrlésű kifli Padlizsánkrém	Zöldtea Teljes kiőrlésű zsemle Fokhagymás túrókrém Paradicsom	Gyümölcstea Rozskenyér Tömlős sajt Paradicsom	
Ebéd	Csurgatott tojásleves Mexikói sertéstokány Párolt bulgur	Gyümölcslé Fejtett babfőzelék Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves Finommetélt tészta Francia lecsó Sült csirkecomb Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolkrémleves Sajttal töltött rántott sertéskaraj Levesgyöngy Tört burgonya Káposztasaláta	Palócleves Csurgatott tészta Máglyarakás	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér Kenőmájas Zöldpaprika	Sajtos pogácsa Alma	Teljes kiőrlésű kenyér Margarin Olasz felvágott Jégcsap retek	Barackos linzer	Túró rudi Alma	